

Aufnahmetestung Leistungssportzweig BORG Spittal

SSLK (Schulsportleistungsmodell Kärnten)

Treffpunkt: 08:00 Uhr in der Aula im zweiten Stock des Schulgebäudes

Beginn: 08:15 Uhr

Ende: ca. 14:00 Uhr (je nach Anzahl der Teilnehmenden und Verlauf)

Mitzubringen

- Indoor- und Outdoor-Sportbekleidung
- Hallen- und Laufschuhe
- Handtuch sowie Waschutensilien (Duschkmöglichkeit vorhanden)
- Verpflegung

Es wird ein sportmotorischer Test sowie eine sportpsychologische Testbatterie (Dauer ca. 2 Stunden) durchgeführt.

Der sportmotorische Test umfasst

- 10 m fliegender Sprint
- Medizinballwurf (2 kg)
- Standweitsprung
- Cooper-Test (12-Minuten-Lauf) oder Shuttlerun (je nach Witterung)
- [Hürden-Bumeranglauf – Beispielvideo](#)
- [Werthner-Hindernislauf – Beispielvideo](#)
- Sportartspezifischer Test

Hinweis:

Es wird darum gebeten, den Teilnehmer*innen eine **Sporttauglichkeitsbestätigung zur Testung mitzugeben**.

Die Ergebnisse werden von einer Kommission ausgewertet. Neben den sportmotorischen und sportpsychologischen Ergebnissen fließt auch die sportartspezifische Bewertung durch Trainer*innen und Verbände in das Aufnahmeverfahren ein. Anschließend erfolgt eine schriftliche Mitteilung über Zu- oder Absage.

Bewerber*innen, die noch keine Zu- oder Absage erhalten haben, befinden sich auf der Warteliste (es erfolgt keine gesonderte Benachrichtigung).

Information für die Sportart Fußball

Im Fußball findet zusätzlich eine fußballspezifische Sichtung in Form eines Trainings statt. Der Termin dafür wird beim sportmotorischen Test bekanntgegeben. Die Spieler*innen müssen ab dem Eintritt ins **SSLK** in einer Mannschaft aktiv sein, die entweder am Eliteligabewerb des KfV teilnimmt oder zumindest in der Unterliga spielt.

Wir freuen uns auf die kommenden Talente und wünschen allen Teilnehmer*innen viel Erfolg!

