Reifeprüfung 2024/25

Klasse 9S

Themenpool Sportkunde

Thema 01	Elementares Konditionstraining - Ausdauer
Thema 02	Elementares Konditionstraining – Kraft
Thema 03	Beweglichkeits- und Koordinationstraining
Thema 04	Grundlagen des Trainings
Thema 05	Testen und Diagnostizieren im Sport
Thema 06	Trainingsplanung und Trainingssteuerung
Thema 07	Bewegungsapparat und Organsysteme
Thema 08	Anpassungserscheinungen durch sportliche Betätigung
Thema 09	Besonderheiten des Nachwuchstrainings
Thema 10	Bewegungssteuerung und motorisches Lernen
Thema 11	Merkmale von Bewegungen und Bewegungsanalyse
Thema 12	Taktische Fähigkeiten und sportliche Taktiken
Thema 13	Biomechanik im Sport
Thema 14	Sportpsychologie und mentales Training
Thema 15	Auswirkung von Bewegung auf die Gesundheit
Thema 16	Ernährung im Sport
Thema 17	Einrichtungen des organisierten Sports
Thema 18	Wagnis und Risiko im Sport