

Reifeprüfung 2022/23

Klasse 9S

## Themenpool Sportkunde

Thema 01	Elementares Konditionstraining
Thema 02	Beweglichkeits- und Koordinationstraining
Thema 03	Grundlagen des Trainings
Thema 04	Testen und Diagnostizieren im Sport
Thema 05	Trainingsplanung und Trainingssteuerung
Thema 06	Bewegungsapparat und Organsysteme
Thema 07	Anpassungserscheinungen durch sportliche Betätigung
Thema 08	Besonderheiten des Nachwuchstrainings
Thema 09	Bewegungssteuerung und motorisches Lernen
Thema 10	Merkmale von Bewegung und Bewegungsanalyse
Thema 11	Taktische Fähigkeiten und sportliche Taktiken
Thema 12	Biomechanik im Sport
Thema 13	Sportpsychologie und mentales Training
Thema 14	Auswirkung von Bewegung auf die Gesundheit
Thema 15	Ernährung im Sport
Thema 16	Die kulturelle Bedeutung des Sports
Thema 17	Einrichtungen des organisierten Sports
Thema 18	Wagnis und Risiko im Sport