

Reifeprüfung 2018/19

Klasse 9S

Themenpool Sportkunde

Thema 01	Motorische Grundeigenschaften
Thema 02	Koordinative Fähigkeiten
Thema 03	Grundlagen des Trainings
Thema 04	Grundlagen der Trainingslehre und Trainingsplanung
Thema 05	Energiebereitstellung
Thema 06	Leistungsdiagnostik
Thema 07	Technik und Taktiktraining
Thema 08	Kinder- und Jugendtraining
Thema 09	Grundlagen der Anatomie
Thema 10	Physiologische Anpassungserscheinungen durch sportliche Betätigung
Thema 11	Grundlagen der Physiologie
Thema 12	Gefahren und Verletzungen im Sport
Thema 13	Funktionelle Anatomie
Thema 14	Biomechanik und Bewegungsanalysen
Thema 15	Die politische und strukturelle Organisation im Sport
Thema 16	Gesundheit und Ernährung im Sport
Thema 17	Bewegungskultur und Sport in ihrer historischen Entwicklung
Thema 18	Psychologie im Sport