

Reifeprüfung 2016/17

Klasse 9S

Themenpool Sportkunde

Thema 01	Motorische Grundeigenschaften
Thema 02	Koordinative Fähigkeiten
Thema 03	Grundlagen des Trainings I
Thema 04	Grundlagen des Trainings II
Thema 05	Grundlagen der Trainingslehre und Trainingsplanung
Thema 06	Energiebereitstellung
Thema 07	Leistungsdiagnostik
Thema 08	Technik und Taktiktraining
Thema 09	Kindertraining
Thema 10	Jugendtraining
Thema 11	Grundlagen der Anatomie
Thema 12	Physiologische Anpassungserscheinungen durch sportliche Betätigung
Thema 13	Grundlagen der Physiologie
Thema 14	Sportverletzungen und Sportschäden
Thema 15	Gefahren im Sport und Erste Hilfe
Thema 16	Funktionelle Anatomie
Thema 17	Biomechanik und Bewegungsanalysen
Thema 18	Die politische und strukturelle Organisation im Sport
Thema 19	Sport und Gesundheit
Thema 20	Ernährung
Thema 21	Bewegungskultur und Sport in ihrer historischen Entwicklung
Thema 22	Psychologie im Sport
Thema 23	Doping
Thema 24	Suchtmittel und sportliche Leistungsfähigkeit